



Dal mare agli altopiani di Finale
e lungo le valli Pora, Maremola e
Varatella, fino ai valichi che
portano in alta val Bormida



ESCURSIONI E VISITE GUIDATE ESTATE 2026

FINALE NATURA

ESCURSIONI E VISITE GUIDATE ESTATE 2026

MARTEDÌ

DALLA SPIAGGIA IN SU Francesca 333.8771184

Brevi escursioni sulle colline che incorniciano il mare
7 luglio e 11 agosto mattina, da Finale Ligure
28 luglio e 25 agosto mattina, da Pietra Ligure



LE ESCURSIONI
"DALLA SPIAGGIA IN SU"
SONO GRATUITE
TUTTI GLI ALTRI SERVIZI
SONO A PAGAMENTO

LA PIETRA DEL FINALE Flaviano 393.4102909

La roccia che modella il nostro paesaggio, le grotte ed i piccoli borghi
14 luglio mattina: Verezzi e le borgate in pietra
28 luglio pomeriggio: Le grotte di Perti
4 agosto pomeriggio: Arma della Moretta e incisioni rupestri



TREKKING BY NIGHT Vera 338.1085841

Vivi la natura al buio: escursioni all'imbrunire e rientro con le torce
14 e 28 luglio, 11 e 25 agosto sera: Leggende sotto le stelle al Ciappo delle Conche
21 luglio, 4 e 18 agosto, 1 settembre sera: Borgo e Verezzi tra le borgate



ONLINE

Dettagli e aggiornamenti su

<https://linktr.ee/finalenatura>



MERCOLEDÌ

LA PENTOLA DELLA STREGA Francesca 333.8771184

Appuntamento con le erbe spontanee commestibili
nei vicoli del paese e nell'Orto della Strega, con assaggi in riva al torrente
8 e 29 luglio, 5, 12 e 19 agosto mattina, a Calice Ligure



FAMILY TREKKING Vera 338.1085841

Avventure ed esplorazioni dedicate alle famiglie, al pomeriggio
15 luglio, 5 e 26 agosto: Esplorando grotte, a Perti
22 luglio, 12 agosto, 2 settembre: Avventura nella foresta a Boragni e bagno nel torrente
1 e 29 luglio, 19 agosto: Alla scoperta della natura sull'altopiano delle Manie, per i più piccoli



GIOVEDÌ

CURIOSANDO IL TORRENTE Francesca 333.8771184

Escursioni al mattino con pausa relax per scoprire l'ecosistema acquatico e farsi un bagno
2 e 30 luglio, 20 agosto: Gola della Ferriera, a Magliolo
9 luglio, 6 agosto e 3 settembre: Laghetti degli Gnomi, a Magliolo
23 luglio, 13 e 27 agosto: Grotta di Ulisse, a Verzi di Loano



VALLE PORA Cosa si nasconde nei verdi boschi dell'entroterra?

9 luglio pomeriggio: Rocca di Perti vetta - Flaviano 393.4102909
23 luglio e 6 agosto pomeriggio: Tecci di Rialto e civiltà contadina - Francesca 333.8771184
30 luglio e 20 agosto sera: Bat picnic a Rialto, serata pipistrelli - Francesca 333.8771184
13 agosto sera: Sagra di Carbuta per sentiero, da Calice - Francesca 333.8771184
27 agosto mattina: Miniere d'argento del Bric Gettina, dal Melogno - Flaviano 393.4102909



SABATO

PROFONDO ENTROTERRA Francesca 333.8771184

Fuga nell'altra Liguria, quella lenta e solitaria, tra panorami, castelli e cascate
4 e 25 luglio, 8 e 22 agosto, 5 settembre: vedi mete e orari su serinus.it/visitfinalese.htm



LUOGHI MAGICI Suggestioni sui sentieri dove le rocce parlano e gli alberi ti guardano

1 agosto: Sera delle fate al Ciappo delle Conche - Flaviano 393.4102909
29 agosto: Bosco buio con la luna piena, a Pian dei Corsi - Francesca 333.8771184



ISCRIZIONI entro le 15 del giorno precedente

La raccolta delle iscrizioni consente di organizzare ed offrire un'esperienza migliore
La Guida comunica agli iscritti eventuali variazioni relative all'escursione o visita
Per alcune uscite è previsto un numero minimo e massimo di iscritti
Dove non specificato diversamente, il servizio è a pagamento
Sui sentieri sono necessarie scarpe chiuse con suola scolpita

VENERDÌ

FINALE NEL PASSATO Flaviano 393.4102909

Salto indietro nel tempo sui sentieri della storia e preistoria del Finale
3 e 24 luglio mattina: Castrum Sant'Antonino e Grotta dell'Edera
17 luglio mattina: Anello intorno all'Arma delle Manie



APERI TREKKING Vera 338.1085841

Escursione nella selvaggia valle di Nava, dove il bosco circonda in un abbraccio
la Grotta Strapatente e la Grotta dei Balconi - conclusione con aperitivo
3, 17, 24 e 31 luglio, 7, 14, 21 e 28 agosto, 4 settembre pomeriggio a Boragni



VAL MAREMOLA Francesca 333.8771184

3 luglio e 4 settembre pomeriggio: Balcone di Monte Grosso, da Tovo
10 e 31 luglio, 14 agosto pomeriggio: Vasche del Maremola, da Magliolo
24 luglio e 21 agosto pomeriggio/sera: Poggio San Martino, da Valsorda di Giustenice
Bruxacrava sera 7 agosto: con le stelle, 28 agosto: con luna piena, da Giustenice



DOMENICA

SAN PARAGORIO E DINTORNI Giacomo 333.1933968

La storia di Noli nelle avventurose vicende dei restauri e scavi archeologici nell'ex cattedrale
26 luglio, 2, 9, 16, 23 e 30 agosto mattina



IL SENTIERO DEL CHINOTTO Giacomo 333.1933968

Passeggiata nel paesaggio rurale tra Finalborgo e Perti, passando per i monumenti
simbolo del Finale e le storiche ville signorili
26 luglio, 2, 9, 16, 23 e 30 agosto, 6 e 13 settembre pomeriggio



I NOSTRI SPONSOR:

SCARICA IL PROGRAMMA

IN PDF

